

## CURRICULUM VITAE CHIARA ARIENTI

Nata a Milano, il 13/11/1979  
Residente in via Treves, 4 – 20030 Senago (Mi)  
Tel. 02/9982017 - cell. 347/4107329  
Email: chiara.arienti@siom.eu



### ESPERIENZE PROFESSIONALI

#### **Novembre 2016 ♦ Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS-Centro “Spalenza-Don Gnocchi”, Rovato**

- Borsa di studio per un dottorato di ricerca presso l’Università di Brescia sul progetto Cochrane Rehabilitation.

#### **Novembre 2016 ♦ SIOM-Scientific Institute of Osteopathic Medicine**

- Socio fondatore e Direttore scientifico dell’Istituto al cui interno svolge attività di direzione della parte clinica e scientifica ([www.siom.eu](http://www.siom.eu)).

#### **Febbraio 2016-Ottobre 2016 ♦ Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS-Centro “Spalenza-Don Gnocchi”, Rovato**

- Rinnovo del contratto di collaborazione coordinata e continuativa come ricercatore, per l’attività di ricerca corrente 2016 per conto della Direzione Scientifica del Centro, Direttore Scientifico Prof. Stefano Negrini.

#### **Ottobre 2014 a Gennaio 2016 ♦ Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS-Centro “Spalenza-Don Gnocchi”, Rovato**

- Contratto di collaborazione coordinata e continuativa come ricercatore, per l’attività di ricerca corrente 2014-2015 per conto della Direzione Scientifica del Centro.

#### **Maggio 2014 ad oggi ♦ Registro degli Osteopati d’Italia**

- Eletta alle elezioni del nuovo consiglio direttivo di Maggio 2014 come Segretario Generale del Registro degli Osteopati d’Italia, corso Vercelli 35, Milano

#### **Settembre 2008 ad oggi ♦ Attività di docenza c/o Istituto Superiore di Osteopatia**

- Docente di metodologia di ricerca c/o Istituto Superiore di Osteopatia, via Breda 120 Milano.
- Responsabile del dipartimento di metodologia di ricerca fino a Giugno 2014 c/o Istituto Superiore di Osteopatia, via Breda 120 Milano.

- Da Febbraio 2014 responsabile del tirocinio clinico presso l'Istituto Palazzolo- Fondazione Don Carlo Gnocchi, ONLUS di Milano

**Novembre 2011 ad Novembre 2014 ♦ ROI (Registro degli Osteopati d'Italia)**

- Presidente della Commissione Ricerca\_ROI

**Maggio 2009 ad oggi ♦ Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS-Istituto Palazzolo**

- Osteopata presso l'ambulatorio di osteopatia della Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS - Istituto Palazzolo, via Don Luigi Palazzolo-Milano

**Settembre 2008 ad oggi ♦ Attività come libero professionista**

- Attività privata come osteopata presso il proprio studio di osteopatia a Senago, via Don Rocca 4: Studio Osteopatico di Chiara Arienti
- Attività privata come osteopata presso lo studio osteopatico in corso Vercelli, 35 a Milano

**Settembre 2010-Settembre 2011 ♦ ROI (Registro degli Osteopati d'Italia)**

- Presidente della Sottocommissione Ricerca e Tesi ROI

**Settembre 2006-Luglio 2008 ♦ Clinica ISO**

- Tirocinio pratico in osteopatia c/o Clinica ISO, via capelli 12, Milano

**Giugno 2007 ♦ Unità Spinale Unipolare A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda Milano**

- Membro del consiglio direttivo dell'Associazione Unità Spinale AUS Niguarda ONLUS come referente del progetto sport terapia

**Settembre 2003-settembre 2006 ♦ Unità Spinale Unipolare A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda Milano**

- Collaborazione come Responsabile del Progetto "La Sport Terapia nel percorso riabilitativo del paziente con lesione midollare" e come terapeuta sportiva nelle sedute di Sport Terapia per i pazienti con lesione midollare degenti nella medesima struttura.

**Aprile 2003-Ottobre 2003 ♦ ISICO (Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale)**

- Tirocinio di ginnastica rieducativa e posturale

**Aprile 2002-Maggio 2004 ♦ Fondazione Don Carlo Gnocchi (Milano)**

- Borsa di studio come ricercatore: Titolo della ricerca: Validazione di un'indice di complessità assistenziale per prevedere l'impatto sanitario ed economico degli ospiti in R.S.A.  
Responsabile scientifico: Dott. Stefano Negrini.

**Gennaio 2002-Giugno 2002 ♦ Palestra Physio (Milano)**

- Tirocinio di ginnastica correttiva.

**Marzo 2001-Ottobre 2001 ♦ Fondazione Don Carlo Gnocchi (Milano)**

- Tirocinio presso le palestre di ginnastica correttiva.

## ISTRUZIONE

---

### **Novembre 2016 ♦ Università degli Studi di Brescia**

Immatricolata al primo anno di dottorato presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Medicina Molecolare e Traslazionale, curriculum in Neuroscienze. Responsabile, Prof. Maria Cristina Missale. Progetto di dottorato sul nuovo field della Cochrane, Cochrane Rehabilitation.

### **Luglio 2008 ♦ ISO (Istituto Superiore di Osteopatia), via Breda 120-Milano c/o University of Wales**

- Bachelor of Science in Osteopathy rilasciato da University of Wales c/o Istituto Superiore di Osteopatia
- *Tesi di bachelor science in osteopathy*: Il dolore nel paziente con lesione midollare: effetti del trattamento osteopatico applicato in associazione al protocollo farmacologico classico.

### **Ottobre 2001-Giugno 2002 ♦ Università Statale di Milano**

- Laurea quadriennale in Scienze Motorie, vecchio ordinamento.
- Tesi su: L'influenza della malocclusione nelle patologie posturali degli sportivi.

### **Novembre 1998-Giugno 2001 ♦ Università Statale di Milano**

- Diploma I.S.E.F. della Lombardia.
- Tesi su: L'uso del bite nelle patologie posturali dello sciatore.

### **Settembre 1993-Giugno 1998 ♦ Liceo Scientifico A. Volta (Milano)**

- Diploma di Maturità scientifica

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

---

- Pannunzio A, Salemi F, Daccò S, **Arienti C**. Osteopathic manipulative treatment results in sustained relief from spinal pain in older patients: A pilot crossover study. IJMHR 2016; 5, 1:128-135.
- Villafañe JH, Pirali C, Buraschi R, **Arienti C**, Corbellini C, Negrini S. Moving forward in fall prevention: an intervention to improve balance among patients in a quasi-experimental study of hospitalized patients. Int J Rehabil Res 2015.
- **Arienti C**, Daccò S, Piccolo I, Redaelli T. Osteopathic Manipulative Treatment controls neuropathic pain associated to spinal cord injury. Spinal Cord. 2010: 1-5

## PUBBLICAZIONI

---

- Arienti C. Attualità della sport terapia: analisi della letteratura scientifica. Atti Sport Terapia e mielolesione; Milano, 24 e 25 ottobre 2006
- Cassinis A., Valsecchi L., *Arienti C.*, Redaelli T. Lo sport terapia nel progetto riabilitativo del paziente con lesione midollare. Eur Med Phys 2005 ( suppl. 1 to No.4 ): 997-9

- Redaelli T, Cassinis A, *Arienti C.* Sport Terapia in Unità Spinale. Il fisioterapista n°4
- Cassinis A, Valsecchi L, *Arienti C.* La sport terapia nel progetto riabilitativo del paziente con lesione midollare in Unità Spinale Unipolare. Rivista KOS
- Cassinis A, Valsecchi L, *Arienti C.* Ritornare in movimento. Kos 2006; ( 244-245 ): pag. 30-33
- Valsecchi L., Cassinis A, *Arienti C.* Lo sport terapia nel progetto riabilitativo: percorso per un corretto inserimento. Atti Congresso SoMIPar, Torino, 7-9 aprile 2005

## **CORSI DI AGGIORNAMENTO**

---

### **Giugno 2016**

Progettare, valutare, insegnare: evoluzione della didattica in osteopatia. ROI, 24-26 Giugno 2016, Roma

Formare/formarsi alla cura: un laboratorio sull'esperienze. ASSISSM, 18 Giugno 2016, Roma

### **Dicembre 2015**

Le basi della pratica clinica in osteopatia. ROI, 11 Dicembre 2015, Milano.

### **Settembre 2014**

La ricerca clinica in osteopatia: livello avanzato. ROI, 11-13 Settembre 2014, Roma

### **Febbraio 2014**

La ricerca clinica in Osteopatia. ROI, 27 Febbraio-1 Marzo 2014, Bari

### **Marzo 2013**

La ricerca clinica in Osteopatia. ROI, 10-12 Marzo 2013, Milano

### **Febbraio 2012**

La ricerca clinica in Osteopatia. ROI, 21-23 Febbraio, Roma

### **Gennaio 2011**

La ricerca clinica in Osteopatia. ROI, 20-22 Gennaio, Roma

### **Dicembre 2009 e Gennaio 2010 ♦ Corso di aggiornamento**

Corso di aggiornamento II livello: la ricerca clinica in ambito osteopatico. ROI, Pescara.

### **Settembre 2009 ♦ Post-Graduate**

Ricerca e medicina manuale: La metodologia scientifica al servizio della terapia manuale. Stato dell'arte e prospettive future. Dr. Michael M. Patterson, PhD. Milano, 26-27 settembre 2009

### **Giugno 2009 ♦ Corso di aggiornamento**

Corso di aggiornamento I livello: la ricerca clinica in ambito osteopatico. Milano, Giugno 2009

### **Ottobre 2002-Maggio 2003 ♦ British Institutes (Milano)**

Corso di conversazione inglese, livello B1-Upper Intermediate

### **Marzo 2002 ♦ Palestra Physio (Milano)**

- Corso di riflessologia plantare di 1° livello, relatore Prof. G. Boschetti
- “Corso avanzato sulle disfunzioni occluso-posturali”, relatore Dott. A. Pelosi (Sarzana, febbraio-aprile 2001);
- “Ruolo delle patologie orali nello sportivo”, relatore Dott. A. Pelosi (Reggio Emilia, 21 aprile 2001);
- “Incontro interdisciplinare di idroterapia teorico e pratico”, relatore Dott. S. Negrini (Fondazione Don Carlo Gnocchi-Milano, 10 novembre 2001).

## **CONVEGNI E CONGRESSI**

---

### **26-27 Maggio 2016, Milano**

2° Congresso Nazionale ROI: l'attività clinica come strumento pedagogico per il professionista osteopata.

Organizzato dal Registro degli Osteopati d'Italia.

Relazione: Le competenze nel profilo professionale dell'osteopata.

### **15-17 Novembre 2013, Milano**

International Congress of Osteopathy: structure and function. Organizzato da Istituto Superiore di Osteopatia Milano e Istituto Osteopatia Milano-SOMA

Relazione: Osteopathic manipulative treatment results in sustained relief from musculoskeletal pain: a randomized controlled trial study.

### **9-12 Ottobre 2013, Firenze**

8Th Congress of the European Federation of IASP Chapters (EFIC). Organizzato da European Pain Federation.

Poster:

Osteopathic Manipulative Treatment controls neuropathic pain associated to spinal cord injury.

Osteopathic manipulative treatment results in sustained relief from spinal pain in older patients: a randomized, single-blind crossover study.

Osteopathic manipulative treatment results in sustained relief from musculoskeletal pain: a randomized controlled trial study.

### **21-22 Settembre 2012, Firenze**

5° European Congress for Integrative Medicine-ECIM 2012. Organizzato da European Society of Integrative Medicine.

Relazione: Osteopathic Manipulative Treatment controls neuropathic pain associated to spinal cord injury

### **4-6 Aprile 2011, Firenze**

International Congress of Osteopathic Medicine-“Towards an integrate medicine”. Organizzato da Registro Osteopati d’Italia e Accademia Italiana Osteopatia Tradizionale

Relazioni:

Osteopathic Manipulative Treatment controls neuropathic pain associated to spinal cord injury.

Epidemiological Study of Quality of Life in Osteopathy (ESoQoLiO).

**17-20 Giugno 2010, Roma**

Il Congresso nazionale di medicina osteopatica: la medicina incontra l'osteopatia. Organizzato da Fondazione L.U.Me.N.Oli.S. e GLM Edizioni

Relazione: Osteopathic Manipulative Treatment controls neuropathic pain associated to spinal cord injury

**4 Aprile 2008**

VII convegno nazionale “l’infanzia, la diversa abilità e l’attività fisica”- Con lo Sport oltre l’Handicap, organizzato dal Centro di Medicina dello Sport dell’Età Evolutiva c/o A.O. Istituti clinici di perfezionamento, Ospedale Buzzi, Milano

**30 Marzo 2007**

*Relatore* al convegno “Lo sport come terapia nel bambino con Handicap” organizzato dal Centro di Medicina dello Sport dell’Età Evolutiva c/o A.O. Istituti clinici di perfezionamento, Milano

**1 Aprile 2006**

*Relatore* al convegno “L’infanzia, la diversa abilità e l’attività fisica” organizzato dal Centro di Medicina dello Sport dell’Età Evolutiva c/o A.O. Istituti clinici di perfezionamento, Milano

**26 Ottobre 2005-Milano**

*Relatore* al Workshop: “Applicazione clinica in Unità Spinale del test cardiopolmonare”, organizzato da Unità Spinale Unipolare Ospedale Niguarda Cà Granda, Associazione Unità Spinale Niguarda (AUS Niguarda) e Medicina dello sport-Fondazione Don Carlo Gnocchi.

**24-25 Ottobre 2005-Milano**

*Relatore* al Convegno: “Sport Terapia e Lesione Midollare: dalla ricerca all’applicazione clinica in Unità Spinale”, organizzato da Unità Spinale Unipolare Ospedale Niguarda Cà Granda, Associazione Unità Spinale Niguarda (AUS Niguarda) e Medicina dello sport-Fondazione Don Carlo Gnocchi.

**16 Febbraio 2004-Milano**

*Relatore* al Seminario: “L’attivazione della Sport Terapia nell’Unità Spinale Unipolare A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda Milano”. Milano

**CONOSCENZE LINGUISTICHE**

---

**Inglese:** Buono

## CONOSCENZE INFORMATICHE

---

Pacchetto Office: Word, Excel e Power Point

Software statistico: SPSS, ver 17.0

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo 30 giugno 2003, n.196 “codice in materia di protezione dei dati personali”, anche con strumenti informatici esclusivamente nell’ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

Senago, 09 Agosto 2016

In Fede

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Anna Scattol", written in a cursive style.